

09, 10 e 11
SETEMBRO
2024



ISSN: 2526-3250

Pró-Mamá

Integrantes:

- José Ferreira de Lima Júnior (Autor)
- Pablo Rosa dos Santos (Coautor)
- Bruno Chagas Alves Fernandes (Orientador)

Nível de Ensino: Ensino Superior

Área do Conhecimento: Extensão - Tecnologia e Produção

Resumo:

Segundo o Conselho Nacional de Saúde (2024), o aleitamento materno oferece inúmeros benefícios tanto para a criança quanto para a mãe. Para os bebês, o leite materno é a fonte mais completa de nutrientes, além de oferecer proteção contra doenças comuns na infância, como diarreia, infecções respiratórias e alergias. Para as mães, a amamentação ajuda a prevenir hemorragias no pós-parto e diminui as chances de desenvolver câncer de mama e colo do útero, além de fortalecer o vínculo com o bebê. No entanto, a amamentação inadequada pode trazer riscos, como traumas nos mamilos, ingurgitamento mamário e baixa produção de leite, que podem ocorrer devido à técnica incorreta, mamadas infrequentes ou horários rígidos (Santos e Meireles, 2021). Reconhecendo a necessidade de orientação adequada para garantir que a amamentação seja benéfica e confortável, a Secretaria de Saúde da Prefeitura de Osório, em parceria com o IFRS - Campus Osório, lançou em 2017 o aplicativo Pró-Mamá. Desenvolvido para apoiar mães da região no desenvolvimento infantil e na amamentação durante os primeiros dois anos de vida dos filhos, o aplicativo segue as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS) e desde seu lançamento tem tido um impacto significativo na comunidade, aumentando as taxas de aleitamento materno exclusivo e conquistando o 1º lugar na categoria "Atenção Básica" no 31º Congresso do Conselho das Secretarias Municipais de Saúde do Rio Grande do Sul (IFRS Campus Osório, 2019). Com o passar dos anos, no entanto, foram identificados problemas de usabilidade e deficiências tecnológicas no aplicativo, que foi desenvolvido com ferramentas que se tornaram obsoletas. Além disso, mudanças nos requisitos das lojas Play Store e App Store resultaram na retirada do aplicativo dessas plataformas. Diante disso, foi decidido reconstruir o Pró-Mamá utilizando tecnologias mais modernas e consolidadas, com o objetivo de melhorar a experiência do usuário e garantir que o aplicativo continue a atender às necessidades das famílias de Osório de maneira eficaz e atualizada.

Referências:

Conselho Nacional de Saúde. Campanha nacional busca estimular aleitamento materno. 2024. Disponível em: IFRS Campus Osório. Aplicativo desenvolvido pelo campus é premiado em congresso da área da saúde. 2019. Disponível em: SANTOS, A. C. dos; MEIRELES, C. P. A importância da amamentação exclusiva nos seis primeiros meses de vida e o papel da enfermagem. Revista Coleta Científica, v. 5, n. 9, p. 58–69, 2021.

Disponível em <https://moexp-2024.osorio.ifrs.edu.br/uploads/anai/2024/Anais MoExp 2024.2513.pdf>

Anais da Mostra de Ensino, Extensão e Pesquisa do Campus Osório - MoExp.

<https://moexp.osorio.ifrs.edu.br/anais>